

STUDIO: Mat

TIDER	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
10:00	KURS MATWORK SARA B	KURS 60+ LILLEMOR	KURS MATWORK SARA b			KURS MATWORK LILLEMOR
11:15						ÖPPEN KLASS MATWORK LILLEMOR
12:00			ÖPPEN KLASS MATWORK CARITA (45 min)		ÖPPEN KLASS MATWORK NINA (45 min)	
12:30						KURS MATWORK VANESSA
16:30	KURS MATWORK SARA B			KURS MATWORK forts SARA B		
17:30	KURS MATWORK forts AMELIE	KURS MATWORK NINA	KURS MATWORK forts CARITA	KURS MATWORK LILLEMOR		
18:30	KURS GRAVID PILATES MATILDA	KURS MATWORK forts SARAH A	KURS MATWORK NINA	KURS MATWORK SUSANNE START V 42 10ggr		
19:30	KURS MATWORK SUSANNE					

STUDIO: Ref

TIDER	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
07:00	KURS MAT & REF SUSANNE				KURS MAT & REF KRISTINA	
10:00	KURS REFORMER LILLEMOR			KURS REFORMER MATILDA	KURS MAT & REF KRISTINA	
12:00		ÖPPEN KLASS REFORMER CARITA(45 min)				KURS REFORMER SARAH A
16:30	KURS REHAB CARITA			KURS REHAB CARITA	KURS MAT & REF NINA	
17:30	KURS REFORMER forts SARA B	KURS REFORMER SARAH A	KURS REFORMER KRISTINA	REFORMER Start v 42 10ggr SUSANNE		
18:30	KURS REFORMER SUSANNE	KURS REFORMER NINA	KURS REFORMER VANESSA	KURS ATHLETIC REFORMER SARAH A		
19:30	KURS ATHLETIC REFORMER AMELIE					

STUDIO: Wall

TIDER	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
10:00						KURS GRAVID PILATES SARAH A
12:00	ÖPPEN KLASS WALL SARA B (45 min)					
16:30						
17:30	KURS MATWORK MATILDA	KURS CIRKEL AMELIE	KURS WALL NINA	KURS WALL SARAH A		
18:30	KURS CIRKEL CARITA	KURS MATWORK SUSANNE	KURS GRAVID-PILATES SARAH A			
19:30			KURS POST-NATAL SARAH A			